



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE ZACATECAS
ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA 72
"OCTAVIO PAZ"
CLAVE: 32DST0072U
CICLO ESCOLAR: 2025– 2026

RECUPERACIÓN 2DO TRIMESTRE CICLO ESCOLAR 2025-2026

Asignatura: Educación Física

Docente: Martha González Hernández

Grado: 2º

Fecha de entrega: 4 de mayo de 2026

Con el objetivo de que los estudiantes logren los aprendizajes esperados del segundo periodo, se presenta la siguiente actividad de regularización sobre el proyecto de atletismo "Atle-mide". Para cada una de las siguientes 5 pruebas, el alumno deberá investigar y redactar los puntos solicitados:

Pruebas a investigar:

1. 100 metros planos.
2. Relevos 4x100 metros.
3. Lanzamiento de disco.
4. Impulso de bala.
5. Salto de longitud.

Puntos obligatorios a investigar por cada prueba:

- Explicar brevemente en qué consiste la prueba y cuál es el objetivo principal.
- Descripción de los pasos técnicos (ejemplo: salida, aceleración y meta; o preparación, desplazamiento y lanzamiento).
- Dimensiones de la pista, el carril, el área de lanzamiento o la fosa de salto, según corresponda.
- Información de los implementos requeridos (especificar el peso oficial para la categoría varonil y femenino).
- Agregar las reglas más importantes.
- Incluir un dibujo o esquema que ilustre la prueba o el área de competencia.

- ❖ El trabajo deberá presentarse de manera escrita (a mano), con limpieza y orden. Deberá incluir una portada con los datos del alumno, grado, grupo y nombre de la escuela.
- ❖ Los alumnos que presenten el trabajo con la calidad y los puntos solicitados antes de la fecha límite, podrán acreditar el 2do trimestre con una calificación de 6.0.